

## Training – De 7 stappen voor professionals

---

Is het een tijd geleden dat je achter de schoolboeken moest kruipen en wil je daarbij liever persoonlijke begeleiding in plaats van de online video training volgen? Dat kan! In deze training loopt een trainer met jou en je collega's de 7 stappen door. Je krijgt individuele aanwijzingen en begeleiding en je werkt samen met anderen. Je leert slimmer te studeren en informatie te verwerken.

### Resultaat

Na het volgen van de 7 stappen training kun je:

- bepalen welke informatie belangrijk is en welke je met een gerust gevoel kunt overslaan
- effectiever lezen: sneller en met meer begrip
- aantekeningen/samenvattingen maken, die je begrip en het overzicht van de leerstof vergroten
- geheugentechnieken gebruiken, waardoor je de informatie beter en gemakkelijker onthoudt
- je toets voorbereiden op een efficiënte en gedegen wijze

### Voor wie

- professionals die weer opnieuw achter de schoolboeken moeten kruipen
- professionals die sneller informatie tot zich willen nemen
- professionals die informatie efficiënter willen verwerken

### Inhoud

Deze onderwerpen komen aan bod:

- belangrijke breinkennis voor leren
- onder controle krijgen van je fysieke en emotionele staat
- wat je kunt leren van leerdoelen
- prioritering en studieplanning
- leestechneken: skimmen, scannen en snellezen
- markeren en noteren
- mindmapping, cornell- en twee kolommen systeem
- geheugentechnieken
- toetsvoorbereiding

### Bonus

De deelnemers krijgen na afloop van de training toegang tot het volledige online video-pakket in 7 stappen slimmer studeren, waarmee de deelnemer de training als geheel of delen daarvan naar eigen wens tijd- en plaats onafhankelijk nogmaals kan volgen.

### Investing

Deze training wordt in-company gegeven.

Minimaal deelnemers: 8, maximaal: 15

Eendaagse training<sup>1</sup>: € 450 per persoon, incl. materialen (vrijgesteld van BTW)

Tweedaagse training: € 895 per persoon, incl. materialen (vrijgesteld van BTW)

### Aanmelden en vragen

Vragen of aanvragen van deze groepstraining kan via het contactformulier. Dit kun je vinden onder 'contact' in de menubalk van de website.

---

<sup>1</sup> Dit is een ingekorte versie van de tweedaagse. Deze training is geschikt voor mensen die deze training willen volgen voor met name het mind mapping en de leestechneken en niet voor een toets studeren. De onderwerpen: leerdoelen en toetsvoorbereiding worden onder andere weggelaten.

