

Training – Breintraining voor professionals

Herken je het gevoel dat het werk nooit af is. Dat je altijd een beetje achter de feiten aan holt. Veel mails, veel rapporten en verslagen. In de breintraining voor professionals leer jij vanuit wetenschappelijke kennis over de werking van het brein en aan de hand van traditionele- en moderne studietechnieken slimmer en sneller met informatie om te gaan.

Resultaat

Na het volgen van de breintraining voor professionals kun je:

- rekening houden met hoe jij het best informatie opneemt
- snel de belangrijkste informatie uit teksten halen
- sneller lezen en met gelijk of zelfs meer begrip
- aantekeningen/samenvattingen maken, die je overzicht en inzicht in onderlinge relaties in teksten vergroten
- geheugentechnieken gebruiken, waardoor je de informatie beter en gemakkelijker onthoudt

Voor wie

- professionals die sneller informatie tot zich willen nemen
- professionals die op zoek zijn naar overzicht in de hoeveelheid van informatie
- professionals die informatie gemakkelijker willen onthouden
- professionals die in het kader van studie of opleiding veel moeten lezen en leren

Inhoud

Deelnemers werken zo veel mogelijk met eigen teksten, omdat dan de vertaling van de geleerde technieken in je eigen werk veel gemakkelijker gaat. De training is helemaal vormgegeven volgens de didactiek die hoort bij brain based teaching: veel afwisseling, beweging, muziek en samenwerking, waardoor een hoog leerrendement ontstaat. Deze onderwerpen komen aan bod:

- belangrijke breinkennis voor leren en informatieverwerking
- leren kennen van de eigen informatie voorkeur opname stijl en weten hoe daar het werk op aan te passen
- de invloed van je emotionele en fysieke staat op je mogelijkheid om informatie op te nemen
- leestechneken: skimmen, scannen en snellezen
- markeren en noteren
- mindmapping, cornell- en twee kolommen systeem
- geheugentechnieken

Bonus

Omdat het leerrendement van een training met 80% verminderd als er niet binnen 1 maand wordt herhaald, krijgen alle deelnemers na afloop van de training toegang tot het volledige online video-pakket in 7 stappen slimmer studeren, waarmee de deelnemer de training als geheel of delen daarvan naar eigen wens tijd- en plaats onafhankelijk nogmaals kan volgen.

Investing

Deze training wordt in-company gegeven.

Minimaal deelnemers: 8, maximaal: 15

Eendaagse training¹: € 450 per persoon, incl. materialen (vrijgesteld van BTW)

Tweedaagse training: € 895 per persoon, incl. materialen (vrijgesteld van BTW)

Aanmelden en vragen

Vragen of aanvragen van deze training kan via het contactformulier. Dit kun je vinden onder 'contact' in de menubalk van de website.

¹ Dit is een ingekorte versie van de tweedaagse. In de eendaagse training wordt minder lang stil gestaan bij de werking van het brein en de implicaties voor informatie-opname en verwerking. Deze training is geschikt voor mensen die deze training willen volgen voor met name het mind mapping, de leestechneken en geheugen.

