



In 7 stappen slimmer studeren online videotraining

Wat is het?

Een 7-delige online videotraining, plus opdrachtenboekje, gericht op het versterken van de studievoordigheden en verschillende kennis van studietechnieken.

Inhoud en studietechnieken

Bonusles Je brein en leren

- hoe het brein werkt
- wat dat betekent voor leren
- wat voorkeurs opnamestijl is
- hoe je dan het best kunt leren

Stap 1 Kom in de leerstaat

- invloed emotionele en fysieke toestand op leren
- controle van mijn emoties
- controle van mijn fysieke toestand

Stap 2 Verken de leerstof

- focus te bepalen door leerdoelen
- snel de hoofdzaken uit een tekst halen
- 2 leestechnieken: skimming en scanning

Stap 3 Zet de belangrijkste zaken op een rij

- snellezen: verdubbel je leessnelheid
- efficiënt markeren en noteren
- het belang van een studiegroepje

Stap 4 Vat samen en organiseer

- mindmap techniek
- efficiënt aantekeningen maken en samenvatten door:
 - het cornell systeem
 - het twee kolommen systeem

Stap 5 Onthoud het!

- De werking van het geheugen
- Geheugentechnieken
- 10 sleutels tot beter onthouden
- Wanneer welke geheugentechnieken gebruiken

Stap 6 Bereid je toets voor

- een passende studieplanning te maken
- een techniek voor toetsvoorbereiding
- tips maken van multiplechoice en essay toetsvragen

Stap 7 Vier, evalueer en reflecteer

- welke studietechnieken passen bij jou
- je leren telkens verbeteren
- leersucces vieren

Voor wie?

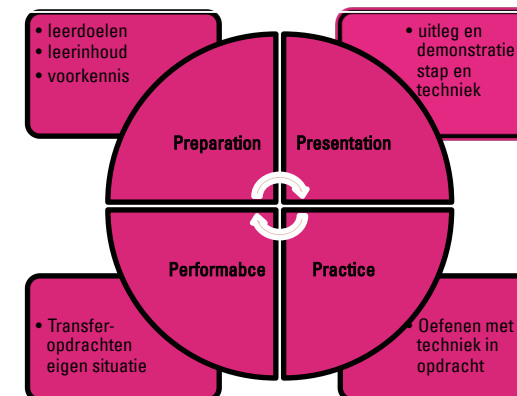
Voor iedereen die voor studie of werk veel informatie in de vorm van teksten moeten verwerken, en dit graag slimmer en efficiënter willen doen.

Trainer

Linda Luchtman is onderwijskundige en trainer en houdt zich al 10 jaar bezig met leren leren en studievoordigheden.



Opbouw stappen : 4 P trainingscyclus



Leeropbrengst

- verbetering studievoordigheden
- betere leerresultaten
- kortere studieduur
- hogere leermotivatie
- kritischere leerhouding

Investering

€ 149 incl. BTW voor een persoonsgebonden licentie meer dan 3 uur videotraining en 7 stappen opdrachtenboek in PDF.

Toegang

Bij betaling ontvangt de koper een gebruikersnaam en wachtwoord op zijn opgegeven e-mailadres. Tevens ontvangt de koper het 7 stappen opdrachtenboek in PDF.